

Doporučení po anestezii

Vážení rodiče (zákonní zástupci),

Vaše dítě (osoba svěřená) je dnes po ošetření zubů v celkové anestezii/ analgosedaci, proto je nutné mu věnovat zvýšenou péči.

Dnes byste dítě neměli koupat v horké vodě. Pití by mělo být studené a nedráždivé (neperlivá voda, čaj – **nepodávat džusy a ovocné koncentrované šťávy**). K jídlu kašovitou stravu (zmrzliny, jogurty, kaše, polévky). Po jídle je dobré se napít, případně vypláchnout pusinku/vykloktat heřmánkovým čajem. Obecně podávat pití v menším množství a častěji během dne.

Pít může 1 hodinu po výkonu pokud nebude uvedeno jinak.

Jíst může 2 hodiny po výkonu pokud nebude uvedeno jinak.

Po ošetření zubů může mít dítě teplotu a může si stěžovat na **bolest v dutině ústní, v krku**, proto podávejte léky typu Paralen, Nurofen apod., o kterých víte, že na ně dítě dobře reaguje.

Po narkóze se může objevit i zvracení, kdy je dobré podat vymíchanou (bez bublinek) ledovou colu nebo minerálku.

Dnes nesmí být dítě bez dozoru, všude s ním chodte (WC atd.), aby se mu nezamotala hlava a někde neupadlo. Až se doma dítě odpoledne po výkonu prospí, nemusí ležet, může sedět, hrát si, dívat se na pohádky. Nesmí běhat, skákat, mělo by být alespoň v den výkonu v relativním klidu. V noci **spěte s dítětem v jedné místnosti**. Pokud bude následující den bez potíží, je další režim již bez omezení.

Po odchodu z ordinace musí dítě doprovázet dvě dospělé osoby! Jedna osoba vždy sedí s dítětem v autě na zadní sedačce a sleduje stav dítěte (dítě sedí v sedačce).

Při **řešení akutních komplikací** (silné krvácení, poruchy vědomí, apatie, poruchy dýchání apod.) volejte neprodleně na kontaktní telefon **728 994 526** a po dohodě s lékařem následně i rychlou záchrannou službu (tel. číslo **155**) pro eventuální převoz do zdravotnického zařízení (převoz nemůže být realizován vlastní dopravou!). Přivolaná RZS v případě nutnosti přepraví pacienta do příslušného zdravotnického zařízení.

V méně závažných případech můžete navštívit svého lékaře nebo pohotovost v místě Vašeho pobytu. Pokud si nebudete jisti, zda stav Vašeho dítěte potřebuje lékařské ošetření, můžete stav konzultovat na tel. **728 994 526**. Toto číslo nesdělujte jiným osobám, slouží výhradně pro pooperační konzultace!

Datum: _____

Jméno a příjmení pacienta: _____

Datum narození: _____

Jméno a příjmení zákonného zástupce: _____

Podpis _____