

Doporučení po anestezii

Vážený paciente/pacientko,

jste po operaci v celkové anestezii. Zde je uvedeno několik informací, jak se chovat, aby pooperační průběh byl bez zbytečných komplikací.

- Po dobu 24 hodin po anestezii musíte být v přítomnosti jiné dospělé osoby, a to včetně transportu z ordinace a v noci.
- 24 hodin po anestezii nesmíte řídit motorová vozidla.
- Po příjezdu domů cca 2 hodiny po výkonu je možno začít popíjet nealkoholické nápoje. V případě pocitu na zvracení doporučujeme tekutiny chlazené.
- V den po výkonu je vhodný klid na lůžku, v úvahu připadá pouze návštěva WC, nejlépe s doprovodem.
- V den po výkonu se vyvarujte jakýchkoliv závažných rozhodnutí a právních úkonů, Váš úsudek může být zkreslen zbytky anestetik.
- Pokud zubní lékař neurčí jinak cca po 4 hodinách již můžete začít přijímat lehkou stravu (jogurt, kaše apod.).
- Vaší chronickou medikaci (pokud užíváte) začněte užívat až následující den. Na případné bolesti můžete užívat běžná analgetika jako např. paralen, ibuprofen.
- Následující den můžete mít svůj obvyklý režim i stravu, pokud tomu nebrání charakter operačního výkonu
- Při řešení závažných akutních komplikací (silné krvácení, poruchy vědomí, apatie, poruchy dýchání apod.) volejte neprodleně pohotovostní služební telefon **728 994 526** a dle dohody s anesteziologem i rychlou záchrannou službu (tel. číslo **155**) pro eventuální převoz do zdravotnického zařízení (převoz nemůže být realizován vlastní dopravou!!). Přivolaná RZS Vás v případě nutnosti přepraví do příslušného zdravotnického zařízení.
- V méně závažných případech konzultujte anesteziologa a po domluvě s Vámi zvolíme nejvhodnější postup (např. návštěvu pohotovosti v místě Vašeho pobytu apod.).

Datum: _____

Jméno a příjmení pacienta: _____

Datum narození: _____

Podpis _____