



POUČENÍ PO CHIRURGICKÉM VÝKONU

- Otok a bolest jsou typickým příznakem, lze je tlumit léky
- Dodržujte přísně dentální hygienu 2x denně
- Klidový režim, nesportujte po dobu 3 dnů
- Ledujte otok 2-3 dny po dobu 15-20minut, po 20 minutové pauze pokračujte
- Nevyplachujte ránu!
- V prvních dnech jezte měkkou stravu, která se nedostane do rány
- Při nesnadném otevírání úst trénujte otevírání do maxima
- Předepsané léky užívejte dle doporučení ošetřujícího lékaře
- Při větším krvácení z rány ničím nevyplachujte, silně skousněte přes ránu čistý látkový kapesník po dobu 10 minut, případně opakujte
- V noci si nelehejte na stranu tváře, kde máte ránu. Při přehřátí by mohlo dojít ke komplikacím

Po výkonu můžete čekat:

- otok narůstající cca 3 dny, poté pozvolna ustupující
- omezené otvírání úst
- bolest
- zvýšená teplota
- v den výkonu se může vyskytnout mírné prosakování krve z rány
- modřina

Po výkonu nedoporučujeme:

- v den chirurgického ošetření je třeba vyloučit konzumaci horkých nápojů a stravy
- nekouřit a nepít alkohol
- cca 3 dny po výkonu nevyplachovat ústa
- vyloučit veškerou fyzickou námahu, nepředklánět se, nezvedat těžké předměty, při ležení více podkládat hlavu polštářem

V případě dotazů volejte na recepci : 771 177 955
V případě svátků či víkendů se dostavte na zubní pohotovost
na adrese Denisovo nábřeží 6-4, 301 00, Plzeň

